

## Curriculum zum Ausbildungslehrgang „Dipl. Mental- & Resilienztrainer:in“

Sehr geehrte Interessentin!

Sehr geehrter Interessent!

Unser Institut führt seit 1995 Aus- und Fortbildungen durch. Wir sind als Ausbildungseinrichtung von der Wirtschaftskammer Österreich qualifiziert. Wir führen das Qualitätssiegel des EBQ-OÖ sowie nach ÖCert als Erwachsenenbildungseinrichtung um unseren Kursteilnehmer:innen die Fördermöglichkeiten des jeweiligen Bundeslandes zu ermöglichen. Für Bildungskarenz geeignet und förderfähig z.B. Bildungskonto OÖ!

### **Lehrziel:**

Unser praxisorientierter Diplomlehrgang ist eine stabile Basis, um Ihr vorhandenes berufliches Tätigkeitsfeld auszubauen oder sich eine selbständige Tätigkeit aufbauen zu können.

Mentale Fitness, Resilienz und Bewusst-Sein wirken in alle Bereiche des menschlichen Daseins.

Als Mental- u. Resilienztrainer/in unterstützen sie Menschen in der Entwicklung persönlicher Ressourcen, neuer Denk- und Handlungsmuster für mehr innere Freiheit und emotionales Wohlbefinden. Lernen Sie Ihr volles Potential zu nutzen und andere Menschen auf diesem Weg zu begleiten!

### **Lehrinhalte:**

- Grundlagen Mentale Fitness, Resilienz
- Selbsthilfemethoden (EMDR/EFT/MET)
- Zielerreichung und Ressourcenarbeit mit NLP
- Hypnose & Trancearbeit (Glaubenssätze/Mindset)
- Cranio Sacral Balancing (Embodiment, Rebalancing)
- Identitätsentwicklung (Breathwork, Regression)
- Quantum Works - Fokussierte Aufmerksamkeit
- The Work - 4 Fragen die Dein Leben verändern
- Unternehmerische Grundlagen, Abschluss

... sowie Energetische Psychologie, 2-Punkt Methode, Aktivmeditationen, Ressourcenarbeit, Lebenskräfte, Atem-Sessions, Shadow Work, Inner Child, Entspannungstechniken, Human Balance, Neurogenes Zittern, PMR uvm.

**Zielgruppe:**

- Einsteiger ohne Vorkenntnisse
- Therapeuten, Lebensberater, Pädagogen, Energetiker, Trainer (m/w) usw. die ihr Angebot um diese spannenden und interessanten Bereiche erweitern möchten.
- Menschen in der beruflichen Umorientierung, die nach einem interessanten und gefragten Betätigungsfeld mit Zukunftspotential suchen.

**nächster Lehrgang: 30.11.2024 bis 04.05.2025**

- 30.11 - 01.12.2024
- 11.01 - 12.01.2025
- 08.02 - 09.02.2025
- 08.03 - 09.03.2025
- 05.04 - 06.04.2025
- 03.05 - 04.05.2025

**Gesamt: 250/10/90/120 (Zeitstunden/ECTS/Präsenzstunden/UE)**

**Ausbildungszeiten:**

Sa 09.00 - ca. 18.00h, So 9.00 - bis ca. 15.00h

### **Kosten:**

Die Gesamtkosten für den Lehrgang inkl. Lehrgangsunterlagen betragen € **1.990,00**.  
Im Preis enthalten sind die Lehrgangskosten inkl. umfangreichen Lehrmaterial.  
Übernachtung und Verpflegung sind nicht inkludiert.

### **Teilnehmeranzahl:**

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen | Höchstteilnehmeranzahl: 24 Personen

### **Berufliche Umsetzungsmöglichkeiten:**

Mit Abschluss dieser Ausbildung sind Sie befähigt und berechtigt als MentaltrainerIn, ResilienztrainerIn, HumanenergetikerIn und/oder EntspannungstrainerIn Trainings, Vorträge, Workshops sowie Rückführungen, Klopfakupressur, Trancearbeit, Ressourcenstärkung uvm. d.h. sämtliche mentale sowie energetische Methoden anzubieten, welche in diesem Lehrgang vermittelt werden.

### **Abschluss:**

#### **DIPLOM über die Ausbildung Dipl. Mental- & Resilienztrainer:in**

Für die Erlangung des Abschlusszeugnisses sind folgende Leistungen erforderlich:

- Anwesenheit von 85%
- Mündliche Abschlussprüfung über den gelernten Inhalt anhand eines Praxisfalles

### **Veranstaltungsort:**

Seminarhotel Schicklberg 4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale je Modul € 50,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü oder mit Nächtigung EZ € 120,- / DZ € 102,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü  
Eine Teilnahme ohne Seminarpauschale ist nicht möglich!  
Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



**Dozenten:**

**Werner Hutwagner, PSB (Lehrgangsführung)**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Zert. Fachtrainer nach EN ISO 17024

**Doris Maria Enzlmüller, PSB**



Dipl. Lebens- und Sozialberaterin in freier Praxis, Ausgebildete Hypnotiseurin, Dipl. Prana Healing Therapeutin, Cranio Sacral Practitioner, Expertin für Paarberatung & Sexualität, Lomi Lomi Nui Practitioner, Zert. Rückführungsleiterin, Dipl. Resilienztrainerin

**Anmeldung:** Es gelten unsere AGB für Fort- und Weiterbildungen auf unsere Homepage unter [www.mit-austria.at](http://www.mit-austria.at)

„Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln“

